

Penyuluhan Rumah Sehat Dalam Rangka Meningkatkan Kualitas Hunian Di Desa Lembah Sari Kecamatan Batu Layar Kabupaten Lombok Barat

Heni Pujiastuti^{1*}, Adryan Fitrayuda¹, Anwar Efendy¹, Nurul Hidayati¹, Hafiz Hamdani¹, Adiman Fariyadin¹, Maya Saridewi Pascanawati¹, Isfanari¹, Agus Partono¹, Feri Irawan², Febrian Ekasapta Haryadi², Viara Amaelisa²

¹ Dosen Prodi Teknik Sipil, FATEK, Universitas Muhammadiyah Mataram, Mataram

² Mahasiswa Prodi Teknik sipil, FATEK, Universitas Muhammadiyah Mataram, Mataram

*pujiastutih@gmail.com

Abstract

Sidemen Lauq Hamlet is one of the hamlets in Lembah Sari Village, Batu Layar District, West Lombok Regency. The houses of the residents of this hamlet do not yet reflect healthy homes; the houses are close together, seem damp, there is not enough sunlight, the animal cages are close to the residents' houses, daily living needs use Sidemen River water, defecation in the river, and throwing rubbish in the drainage channel. The aim of this outreach activity is to provide residents with an understanding of the importance of healthy homes and a healthy environment. The method used in this counseling is a presentation using PowerPoint slides and interactive discussions. The implementation of community service was carried out for one day on August 28, 2023. Residents were enthusiastic about attending counseling. This is because the male residents are farmers and planters who are still resting after returning from work, while the female residents are housewives. The implementation of the counseling went well and smoothly. The outreach activities increase the knowledge of the residents of Sidemen Lauq Hamlet regarding healthy homes and make the residents of Sidemen Lauq Hamlet aware of the importance of healthy homes. With this outreach, it can become a medium for health promotion, which is expected to have a positive impact on increasing knowledge among the community, especially about healthy homes.

Keywords: healthy home, residence, Lembah Sari, Batu Layar, Lombok Barat

Abstrak

Dusun Sidemen Lauq merupakan salah satu dusun yang berada di Desa Lembah Sari Kecamatan Batu Layar, Kabupaten Lombok Barat. Rumah warga dusun ini belum mencerminkan rumah sehat, antar rumah rapat, terkesan lembab, penyinaran matahari kurang, kandang binatang dekat dengan rumah warga, keperluan hidup sehari-hari menggunakan air Sungai Sidemen, membuang air besar di sungai, membuang sampah di saluran drainase. Tujuan dari kegiatan penyuluhan ini adalah memberikan pemahaman kepada warga pentingnya rumah sehat dan lingkungan sehat. Metode yang digunakan dalam Penyuluhan ini adalah presentasi dengan media *slide Power Point* dan diskusi interaktif. Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan selama satu hari pada tanggal 28 Agustus 2023. Warga antusias menghadiri penyuluhan. Tingkat partisipasi warga berjenis kelamin perempuan lebih tinggi daripada warga berjenis kelamin laki-laki. Hal ini dikarenakan warga laki-laki bermata pencaharian petani dan pekebun masih beristirahat baru pulang dari kerja sedangkan warga perempuan notabene ibu rumah tangga. Pelaksanaan penyuluhan berjalan baik dan lancar. Kegiatan penyuluhan menambah pengetahuan warga Dusun Sidemen Lauq terkait rumah sehat dan membuat warga Dusun Sidemen Lauq sadar akan pentingnya rumah sehat. Dengan adanya penyuluhan ini dapat menjadi media promosi kesehatan yang diharapkan berdampak positif dalam meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat khususnya tentang rumah sehat.

Kata Kunci: rumah sehat, hunian, Lembah Sari, Batu Layar, Lombok Barat

1. PENDAHULUAN

Kebutuhan papan atau rumah tinggal adalah salah satu kebutuhan pokok yang harus dipenuhi selain pangan dan sandang. Rumah sebagai tempat berlindung dan berteduh dari panasnya sinar matahari, dinginnya malam dan turunnya hujan sehingga rumah merupakan tempat yang sangat penting bagi kehidupan semua orang (Herdiani dkk, 2021). Rumah sangat bermanfaat bagi kehidupan kita rumah sebagai tempat melepas lelah, tempat bergaul antar anggota keluarga, tempat membina rasa kekeluargaan, tempat berlindung dan menyimpan barang berharga dan status lambang sosia. Begitu pentingnya manfaat rumah bagi kita oleh karena itu perlu diusahakan agar rumah hunian termasuk dalam rumah sehat.

Rumah sehat mempunyai persyaratan-persyaratan tertentu tidak harus besar dan mewah, tetapi rumah sehat yang memenuhi kriteria antara lain mempunyai pencahayaan, ruang gerak yang cukup, ventilasi dan jauh dari kebisingan (Herdiani dkk., 2021). Rumah yang baik harus mempunyai sarana air bersih, jamban, saluran limbah dan tempat sampah, sehingga dapat mencegah terjadinya penularan penyakit. Rumah sehat memungkinkan para penghuninya dapat mengembangkan dan membina fisik mental maupun sosial keluarga, sehingga seluruh anggota keluarga dapat bekerja secara produktif (Maulana dkk, 2020; Kementerian PUPR, 2021). Rumah sehat bukan berarti besar dan penuh dengan kemewahan, tetapi rumah yang sehat adalah suatu rumah yang mempunyai dan memenuhi konsep kebersihan, kesehatan, dan keindahan. Rumah sehat merupakan konsep dari perumahan sebagai faktor yang dapat meningkatkan standar kesehatan penghuninya (Wibisono & Huda, 2014). Keberadaan perumahan yang sehat, aman, serasi, teratur sangat diperlukan agar fungsi dan kegunaan rumah dapat terpenuhi dengan baik. Bila lingkungan perumahan tidak diperhatikan, maka dapat memudahkan terjadinya penularan dan penyebaran penyakit (Wibisono & Huda, 2014).

Dusun Sidemen Lauq merupakan salah satu dusun yang berada di Desa Lembah Sari Kecamatan Batu Layar, Kabupaten Lombok Barat. Desa Lembah Sari memiliki luas 500 Ha dan terletak 7 km kearah timur dari wilayah Kecamatan Batu Layar dengan batas-batas wilayah sebelah utara dibatasi oleh Desa Pusuk Lestari, di sebelah selatan dibatasi oleh Desa Sandik, sedangkan di bagian barat dibatasi oleh Desa Bengkaung, di sebelah timur dibatasi oleh Desa Kekait. Secara administrasi Desa Lembah Sari dibagi menjadi 6 (Enam) Dusun, antara lain: Dusun Sidemen Lauq, Dusun Lendang Re, Dusun Lembah Sari, Dusun Sidemen Daye, Dusun Eat Gereneng dan Dusun Tibu Ambung. Kantor Kepala Desa berada di wilayah Dusun Lembah Sari sekaligus sebagai pusat Pemerintahan Desa. Struktur mata pencaharian penduduk Kelurahan Pagutan Barat adalah petani dan berkebun.

Berdasarkan hasil wawancara dan pengamatan di lokasi rumah warga belum mencerminkan rumah sehat, karena antar rumah berjajar rapat sehingga terkesan lembab dan kurangnya penyinaran matahari, kandang binatang juga dekat dengan rumah warga. kapasitas air sumur Dusun Sidemen Lauq bawah air sumur tidak memenuhi, sehingga untuk kepeluan hidup sehari-hari misalkan mandi, cuci baju, cuci piring menggunakan air Sungai Sidemen satu-satunya Sungai yang melewati Desa

Lembah Sari. Ada sebagian warga yang buang air besar di sungai. Saluran drainase digunakan untuk membuang sampah seperti terlihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Perilaku warga Desa Lembah Sari yang tidak sehat, (a) Warga mandi dan mencuci baju di sungai Sidemen, (b) Warga membuang sampah di saluran drainase bersama air mengalir (c) Sampah menumpuk pada saluran drainase yang kering (d) Rumah warga saling berdekatan, rapat, tampak kandang binatang yang berdekatan dengan rumah warga.

Hal ini disebabkan minimnya pengetahuan mereka tentang lingkungan rumah dan permukiman sehat yang berguna bagi kesehatan jasmani dan rohani penghuninya. Dari rumah yang memiliki lingkungan kurang bersih ini berakibat munculnya penyakit yang penyebarannya dari bakteri dan virus. Berkaitan dengan latar belakang diatas perlu kiranya diberikan penyuluhan rumah sehat untuk meningkatkan pengetahuan mereka tentang lingkungan rumah dan permukiman sehat diharapkan kebiasaan hidup yang tidak sehat mereka tinggalkan dan memilih perilaku hidup yang sehat.

2. METODE PELAKSANAAN

Desain pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat di Desa Lembah Sari khususnya Dusun Sidemen Lauq oleh Dosen Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Mataram dibagi menjadi tiga tahapan yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan dan tahap pelaporan.

Tahap persiapan dilakukan dari tanggal Tanggal 8-27 Agustus 2023 pada tahapan ini yang dilakukan antara lain survei lokasi dan perijinan ke Kepala Desa Lembah Sari, pembuatan *power point* untuk presentasi, pembuatan absensi peserta, pembuatan spanduk, pengadaan 1 set *soundsystem*, pemesanan *snack*. Tahapan selanjutnya adalah tahap pelaksanaan, pada tahap ini dilaksanakan tanggal 28 Agustus 2023. Dosen yang akan melakukan pengabdian menuju ke Desa Lembah Sari menggunakan kendaraan yang berjarak 17,9 km dari kampus Universitas Muhammadiyah Mataram. Tempat yang digunakan untuk penyuluhan adalah musholla di Dusun sidemen Lauq. Mitra pengabdian adalah warga Dusun Sidemen Lauq, karena sebagian warga sebagai petani dan pekebun maka pengabdian dilakukan sore hari ketika mereka telah pulang ke rumah. Metode yang digunakan dalam Penyuluhan ini adalah presentasi dengan media *slide Power Point* dan diskusi interaktif. Prosedur pelaksanaan yang digunakan dalam pengabdian adalah sebagai berikut: pembukaan acara oleh Mc, sambutan dari Bapak Kepala Desa Lembah Sari diwakili oleh Kepala Dusun Sidemen Lauq Desa Lembah Sari selanjutnya dilakukan penyuluhan tentang rumah sehat, diskusi atau tanya jawab interaktif terakhir adalah penutupan acara oleh Mc. Tahapan terakhir adalah pelaporan kegiatan pada tahapan ini sebelumnya dilakukan evaluasi pelaksanaan pengabdian untuk perbaikan pelaksanaan kegiatan pengabdian selanjutnya, lalu penyusunan laporan, pengadaan laporan serta publikasi.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan rumah sehat untuk meningkatkan kualitas hunian di Dusun Sidemen Lauq Desa Lembah Sari Kabupaten Lombok Barat ini berjalan baik dan lancar. Kegiatan penyuluhan ini dilakukan sehari pada tanggal 28 Agustus 2023 di musholla Dusun Sidemen Lauq. Sasaran kegiatan penyuluhan ini adalah warga Dusun Sidemen Lauq Desa Lembah Sari. Peserta kegiatan Penyuluhan Rumah Sehat dan Tim penyuluh dapat dilihat pada Gambar 2.

Tim pengabdian menilai mitra warga Dusun Sidemen Lauq sangat antusias mengikuti kegiatan berdasarkan absensi yang terisi sebanyak 34 orang mitra yang hadir. Tingkat partisipasi mitra berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 orang atau 88,24% dan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 4 orang atau 11,76 % seperti terlihat pada Gambar 3. Tingkat partisipasi warga mengikuti penyuluhan rumah sehat berjenis kelamin perempuan lebih tinggi dari pada berjenis kelamin laki-laki, hal ini disebabkan karena warga pekebun baru datang dari kebun yang lumayan jauh dari tempat tinggalnya dan

masih istirahat, sedangkan kebanyakan ibu-ibu yang hadir, karena ibu-ibu notabene sebagai ibu rumah tangga.



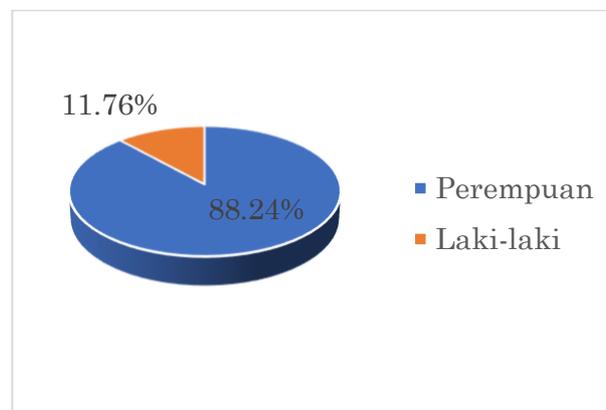
(a)



(b)

Gambar 2. (a) Peserta kegiatan Penyuluhan Rumah Sehat, (b) Tim penyuluh

Pada saat kegiatan penyuluhan berlangsung terjadi interaksi antara pemateri dengan mitra/warga dilihat dengan adanya pertanyaan yang diajukan mitra kepada pemateri tentang hal-hal yang mereka ingin tahu seperti terlihat pada Gambar 4. Dari gambaran diatas kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Dosen Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Mataram ini sukses dilaksanakan. Dengan adanya kegiatan ini dapat menambah pengetahuan ibu-ibu terkait rumah sehat dan membuat mitra/warga sadar akan pentingnya rumah sehat.



Gambar 3. Tingkat partisipasi mitra berdasarkan gender



(a)

(b)

Gambar 4. Mitra/warga bertanya pada saat sesi diskusi interaktif

Notoatmodjo (2007) menyatakan bahwa pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang, melalui pengalaman dan penelitian ternyata perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan. Salah satu komponen dari proses pembelajaran merupakan pengertian dari media penyuluhan. Media yang menarik akan memberikan dampak pada perubahan pengetahuan secara cepat. (Kapti, Rustina & Widyastuti, 2013)

Kegiatan penyuluhan ini membahas tentang indikator rumah sehat yaitu salah satu kegiatan promosi kesehatan, dengan memberikan informasi kesehatan kepada ibu-ibu warga Dusun Sidemen Lauq untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu tentang pentingnya rumah sehat. Pada saat ini, banyak masyarakat yang belum mengetahui indikator rumah sehat dan bagaimana cara menjadikan rumah menjadi sehat. Maka dari itu, perlu adanya informasi dan edukasi mengenai indikator rumah sehat kepada seluruh masyarakat. Edukasi ini perlu upaya lanjutan agar menguatkan rekomendasi tim pengabdian menyebarkan media komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) terkait rumah sehat, sosialisasi rutin untuk melakukan pendataan dan penilaian rumah sehat, mengoptimalkan pelayanan kesehatan lingkungan di puskesmas dengan harapan dapat memotivasi masyarakat terhadap perilaku yang baik terkait rumah sehat.

4. SIMPULAN

Program kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan di Dusun Sidemen Lauq berjalan dengan lancar dan sistematis. Program dilakukan dengan metode penyuluhan menggunakan power point kepada para warga Dusun Sidemen Lauq. Metode pelaksanaan kegiatan penyuluhan menggunakan media power point kepada masyarakat yang berisikan tentang informasi yang dapat menambah pengetahuan warga Dusun Sidemen Lauq terkait rumah sehat dan membuat warga Dusun Sidemen Lauq sadar akan pentingnya rumah sehat. Hasil intervensi yang telah dilaksanakan Tim Pengabdian Program Studi teknik sipil Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Mataram melalui pemaparan materi rumah sehat mendapatkan umpan balik dengan peran aktif

warga Sidemen Lauq untuk memberikan pertanyaan dan berdiskusi mengenai materi yang telah dipaparkan. Dengan adanya penyuluhan ini dapat menjadi media promosi kesehatan yang diharapkan berdampak positif dalam meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat khususnya tentang rumah sehat.

5. UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Mataram melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) yang telah memberikan dukungan dana dan Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Mataram yang telah memfasilitasi sehingga kegiatan penyuluhan ini dapat terlaksana.

6. REKOMENDASI

Kegiatan pengabdian dengan tema Penyuluhan Rumah Sehat dalam Rangka Peningkatan Kualitas Hunian di Desa Lembah Sari Kecamatan Batu Layar Kabupaten Lombok Barat sangat bermanfaat bagi mitra, karena mereka mendapatkan ilmu baru bagaimana membuat hunian yang sehat, membuat sanitasi yang baik, dan lingkungan yang sehat. Edukasi ini perlu upaya lanjutan agar menguatkan rekomendasi tim pengabdian dengan metode literasi digital tentang informasi dan edukasi terkait rumah sehat, sosialisasi rutin untuk melakukan pendataan dan penilaian rumah sehat, mengoptimalkan pelayanan kesehatan lingkungan di puskesmas dengan harapan dapat memotivasi masyarakat terhadap perilaku yang baik terkait rumah sehat. Aspek lain yang belum terselesaikan pada pengabdian ini, pada tahun berikutnya adalah mitra masih menggunakan air sungai Sidemen untuk keperluan hidup sehari-hari sehingga perlu edukasi tentang air yang bisa dikonsumsi dan metode penyaringan air agar dapat dikonsumsi oleh masyarakat.

7. REFERENSI

- Herdiani, I., Kurniawati, A., Nuradillah, H., Putri W.G., & Gunawan, P.I. (2021). Penyuluhan Kesehatan Rumah Sehat Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum, *Jurnal Abdimas PHB Vol.4 No.1 Januari Tahun 2021. Hal.47-52.*
- Kapti, R., E, Rustina, Y., & Widyastuti. (2013). Efektifitas Audiovisual sebagai Media Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Tatalaksana Balita dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(1), 53-60. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Maulana, M., Yuliana, D., Listari, I., Fadhila, N., Aulia, R., Rahma, S., A., & Hestiyani, T., Upaya pemberdayaan peningkatan rumah sehat di Dusun Pringgolayan Kecamatan Banguntapan tahun 2020, *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat*, Vol. 4, No. 2, Agustus 2020, Hal. 177-182
- Notoadmodjo, Soekidjo.(2007) Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta:Rineka Cipta.
- Wibisono, A. F., & Huda, A. K. (2014). Upaya peningkatan pengetahuan rumah sehat bagi keluarga. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan*, 3(1), 17–20